

Scheda Intervento S.A.9A Attivazione Progetti Di Invecchiamento Attivo - Mugello/Valdisieve

1	Codice intervento e Titolo	S.A.9A ATTIVAZIONE PROGETTI DI INVECCHIAMENTO ATTIVO
2	Costo e copertura finanziaria	Legge Stabilità € 66.000,00
3	Oggetto dell'intervento	L'attivazione e potenziamento di progetti di invecchiamento attivo e di attività fisica adattata (AFA) per persone con problemi cronici di salute o anziane nei comuni dell'Area Progetto.
4	CUP	I51H20000070001
5	Localizzazione intervento	L'intervento è rivolto in particolare alla popolazione anziana/pazienti dei comuni dell'Area Progetto e a garantire un aumento almeno del 10 % delle ore di servizio o dell'utenza frequentante i progetti nei comuni di: Firenzuola, Marradi, Palazzuolo sul Senio, San Godenzo.
6	Coerenza programmatica e contestualizzazione dell'intervento	<p>L'intervento è coerente con il Piano Sanitario Sociale Integrato Regionale 2018-2020 in particolare con quanto previsto per i target rivolti ai "Destinatari H" del Piano, ovvero alle POPOLAZIONI RESIDENTI NELLE AREEINTERNE, MONTANE E INSULARI (pg.147 e seguenti del Piano consultabile a https://www.ars.toscana.it/images/approfondimenti/2020/Bega/pssir_2018_2020.pdf).</p> <p>In particolare lo stesso piano prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il miglioramento della fruibilità e dell'accesso ai servizi, specie per la popolazione anziana;l'uso, ove possibile, di servizi di telemedicina; • la valorizzazione delle risorse professionali che operano nelle specificità geografiche; • il potenziamento dei servizi di emergenza e urgenza; • lo sviluppo dell'informazione e comunicazione verso l'utenza; • la definizione di percorsi assistenziali specifici per particolari patologie e/o categorie di soggetti; • il potenziamento delle strutture e delle dotazioni tecnologiche degli ospedali; • il rafforzamento della continuità ospedale-territorio <p>Il piano infatti sancisce per la popolazione delle aree interne "promozione di iniziative di comunità a supporto dell'invecchiamento sano e attivo sviluppando strumenti per l'autovalutazione dei comportamenti e lo stimolo all'attività fisica individuale e di gruppo".</p> <p>Inoltre l'intervento è coerente con gli strumenti della programmazione socio-sanitaria e sanitaria delle due zone distretto coinvolte e della Azienda USL Toscana Centro, in quanto rispondente ai PIS (Piani Integrato di Salute) e al PAL (Piano Attuativo Locale) della Azienda USL Tc..</p>
7	Descrizione dell'intervento (sintesi della relazione tecnica)	Il diritto alla salute ed all'integrazione sociale è, delle tre precondizioni della strategia, il diritto che ha il maggiore impatto effettivo sulla popolazione in contesti isolati e periferici e che quindi fornisce la misura delle possibilità di vita dignitosa in queste aree.

Da un punto di vista dei target, stante la struttura della piramide delle età fortissimamente sbilanciata verso le classi più elevate d'età, i servizi sanitari e sociali per l'assistenza e il supporto al mantenimento delle condizioni di vivibilità della popolazione anziana assumono la massima importanza risulta necessario promuovere la socializzazione e l'integrazione quale condizione di una vita di qualità nella terza e quarta età, una vita attiva ed autonoma, nonché migliorare la qualità degli stili di vita.

Il progetto intende quindi promuovere nei comuni beneficiari l'attivazione e il potenziamento dei progetti di Attività Fisica Adattata (AFA), ovvero di un'attività motoria di gruppo svolta in palestra, piscina o altre strutture definite della normativa, guidata da fisioterapisti o laureati in scienze motorie/Diplomati ISEF.

L'AFA si rivolge a tutti i cittadini residenti o domiciliati nei comuni sopra indicati dell'USL Toscana Centro, soprattutto alle persone anziane e adulte che presentano condizioni ricorrenti anche dolorose, e/o riduzione delle capacità funzionali conseguenti a situazioni cliniche pregresse e stabilizzate. Proprio in tali casi, infatti, può essere indicata un'attività fisica svolta in gruppi guidati da istruttori qualificati, che contribuisca alla prevenzione della perdita di capacità motorie.

L'AFA è disciplinata e incentivata dalla Regione Toscana come azione di prevenzione e mantenimento, nell'ottica dell'educazione ai corretti stili di vita. Rientra nell'ambito degli obiettivi individuati dal Servizio Sanitario Toscano (SST) per la Sanità di Iniziativa e tra le azioni di promozione dell'Invecchiamento attivo promuovendo stili di vita attivi e socializzanti.

Nella Zona Mugello, come le altre Zone, l'AFA è promossa dall'Azienda ASL Toscana Centro nell'ambito del Piani Integrati di Salute (PIS) ed è programmata e gestita dalle Società della Salute(SdS)/Zone-Distretto.

La sostenibilità dell'intervento, a seguito del finanziamento SNAI sarà garantita se lo stesso verrà valutato come efficace e con effetti positivi.

Le tipologie di Attività Fisica Adattata, che si declinano in rispettivi corsi, da svolgersi da parte di soggetti autorizzati dalla Regione Toscana (La SdS stessa procederà a comunicare l'avvenuta autorizzazione allo svolgimento della richiesta attività. Gli operatori autorizzati sono tenuti ad inviare all'Azienda sanitaria ed alla SdS report periodici sull'attività svolta), hanno il riconoscimento dei seguenti costi come da Delibera Regione Toscana :

1. AFA A, per soggetti con autonomia funzionale conservata (all. A alla deliberazione GRT n. 1418/2016). Contributo massimo applicabile € 2,50 ad accesso o € 4,00 per i corsi svolti in piscina, per un massimo di 20 partecipanti a corso;
2. AFA B Otago, per soggetti con autonomia funzionale conservata e a rischio di caduta (deliberazione GRT n. 878/2015). Contributo massimo applicabile € 3,50 ad accesso, per un massimo di 10 partecipanti a corso;
3. AFA C per soggetti con ridotta competenza funzionale (all. B deliberazione GRT n. 1418/2016). Contributo massimo € 3,50 ad accesso, o € 4,00 per i corsi svolti in piscina, per un massimo di 20 partecipanti;

Nella zona del Mugello nel corso del 2019 si sono registrati i seguenti dati di partecipazione a corsi AFA:

-Firenzuola iscritti n. 38 di cui > 65 anni 17

-Marradi iscritti n. 38

-Palazzuolo sul Senio –Nessuna sede di Corso

- San Godenzo nessuna sede di corso (corsi presso zona Fiorentina Sud-Est)

Nella Zona Mugello sono stati attivati complessivamente allo stato attuale n. 15 punti erogatori AFA con lo svolgimento dei seguenti corsi per le varie tipologie sopra descritte:

corsi AFA tipo A n. 32 (partecipanti 514);

- corsi AFA tipo B n. 1 (partecipanti 2);

- corsi AFA tipo C n. 32 (partecipanti 38);

		Al fine di facilitare la partecipazione alle attività che saranno organizzate in piccoli gruppi sul territorio è necessario poter disporre anche di un servizio di Trasporto Sociale.		
8	Risultati attesi	RA 9.3 Aumento/ consolidamento/ qualificazione dei servizi di cura socio-educativi rivolti ai bambini e dei servizi di cura rivolti a persone con limitazioni dell'autonomia e potenziamento della rete infrastrutturale e dell'offerta di servizi sanitari e sociosanitari territoriali.		
	Indicatori di realizzazione e			
9	Indicatori di risultato e realizzazione	Indicatori di risultato	Baseline	Target
		6010-Invecchiamento Attivo Numero di over 65 che partecipano alle attività di promozione dell'invecchiamento attivo (inteso come attività fisiche adattate, sicurezza fisica, benessere, partecipazione attiva, ...) sul totale degli over 65	1,43 %	2,1 %
		Indicatori di realizzazione	Baseline	Target
		304-NUMERO Progetti di Invecchiamento Attivo e/O AFA Attivati nei Comuni beneficiari erogando il servizio in loco	3	4
10	Modalità previste per l'attivazione del cantiere	Implementazione delle Convenzioni già in essere sia per l'Attività Fisica Adattata (AFA) , sia per il trasporto sociale. "Procedura ad evidenza pubblica ai sensi del vigente Codice dei Contratti" (prevista anche per contratti di servizi e forniture, non solo per opere), se applicabile		
11	Progettazione necessaria per l'avvio dell'affidamento	Livello di Progettazione Unico in quanto Fornitura/Servizi		
12	Progettazione attualmente disponibile	Prospetto economico degli oneri complessivi		
13	Soggetto attuatore	Società della Salute Mugello		
14	Responsabile dell'Attuazione/RUP	Direttore Società della Salute Mugello		

Tipologie di spesa

Voci di spesa	Descrizione	Valuta
Costi del personale		
Spese notarili		
Spese tecniche		
Opere civili		
Opere di riqualificazione ambientale		
Imprevisti		
Oneri per la sicurezza		
Acquisto terreni		
Acquisizione servizi	Implementazione Convenzione per gestione Attività Fisica Adattata (AFA)	46.000,00€
Acquisizione servizi	Implementazione Convenzione per il trasporto Sociale	20.000,00 €
Spese pubblicità		

Cronoprogramma delle attività

Fasi	Data inizio prevista	Data fine prevista
Fattibilità tecnico-economica/Livello unico di progettazione	1 MARZO 2023	30 APRILE 2023
Progettazione definitiva		
Progettazione esecutiva		
Pubblicazione bando / Affidamento lavori/ servizi	1 MAGGIO 2023	31 LUGLIO 2023
Esecuzione	1 AGOSTO 2023	31 DICEMBRE 2024
Collaudo/funzionalità	1 GENNAIO 2025	30 GIUGNO 2025

Cronoprogramma finanziario

Trimestre	Anno	Costo
III trimestre	2023	16.000,00
IV trimestre	2023	5.000,00
I trimestre	2024	5.000,00
II trimestre	2024	10.000,00
III trimestre	2024	5.000,00
IV trimestre	2024	10.000,00
I trimestre	2025	10.000,00
II trimestre	2025	5.000,00
Costo totale		66.000,00 €