

Intervento S.A.9B Attivazione Progetti Di Invecchiamento Attivo/ValBisenzio

1	Codice intervento e Titolo	S.A.9B ATTIVAZIONE PROGETTI DI INVECCHIAMENTO ATTIVO
2	Costo e copertura finanziaria	Legge Stabilità € 34.000,00
3	Oggetto dell'intervento	L'attivazione e potenziamento di progetti di invecchiamento attivo e di attività fisica adattata (AFA) per persone con problemi cronici di salute o anziane nei comuni dell'Area Progetto
4	CUP	G82C20000340001
5	Localizzazione intervento	L'intervento è rivolto in particolare alla popolazione anziana/pazienti dei comuni dell'Area Progetto e a garantire un aumento almeno del 10 % delle ore di servizio o dell'utenza frequentante i progetti nel comune di: Vernio.
6	Coerenza programmatica e contestualizzazione dell'intervento	<p>L'intervento è coerente con gli strumenti normativi regionali L.R. 40/2005 "Disciplina del Servizio Sanitario regionale" e trova riferimento operativo nel Piano Sanitario e Sociale Integrato Regionale (Delibera Consiglio Regione Toscana n. 73 del 9 Ottobre 2019) in particolare con quanto previsto per i target rivolti ai "Destinatari H" del Piano, ovvero alle POPOLAZIONI RESIDENTI NELLE AREEINTERNE, MONTANE E INSULARI (pg.147 e seguenti del Piano consultabile a https://www.ars.toscana.it/images/approfondimenti/2020/Bega/pssir_2018_2020.pdf).</p> <p>In particolare lo stesso piano prevede:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Il miglioramento della fruibilità e dell'accesso ai servizi, specie per la popolazione anziana; 2. l'uso, ove possibile, di servizi di telemedicina; 3. la valorizzazione delle risorse professionali che operano nelle specificità geografiche; 4. il potenziamento dei servizi di emergenza e urgenza; 5. lo sviluppo dell'informazione e comunicazione verso l'utenza; 6. la definizione di percorsi assistenziali specifici per particolari patologie e/o categorie di soggetti; 7. il potenziamento delle strutture e delle dotazioni tecnologiche degli ospedali; 8. il rafforzamento della continuità ospedale-territorio <p>Il piano infatti sancisce per la popolazione delle aree interne "promozione di iniziative di comunità a supporto dell'invecchiamento sano e attivo sviluppando strumenti per l'autovalutazione dei comportamenti e lo stimolo all'attività fisica individuale e di gruppo".</p> <p>Inoltre l'intervento è coerente con gli strumenti della programmazione socio-sanitaria e sanitaria delle due zone distretto coinvolte e della Azienda USL Toscana Centro, in quanto rispondente ai PIS (Piani Integrato di Salute) e al PAL (Piano Attuativo Locale) della Azienda USL Tc..</p> <p>La sostenibilità dell'intervento, a seguito del finanziamento SNAI sarà garantita se lo stesso verrà valutato come efficace e con effetti positivi.</p>

Unione Comune Valdarno e Valdisieve - Prot. arrivo n. 0007352 del 20-04-2023

<p>7</p>	<p>Descrizione dell'intervento (sintesi della relazione tecnica)</p>	<p>Il diritto alla salute ed all'integrazione sociale è, delle tre precondizioni della strategia, il diritto che ha il maggiore impatto effettivo sulla popolazione in contesti isolati e periferici e che quindi fornisce la misura delle possibilità di vita dignitosa in queste aree.</p> <p>Da un punto di vista dei target, stante la struttura della piramide delle età fortissimamente sbilanciata verso le classi più elevate d'età, i servizi sanitari e sociali per l'assistenza e il supporto al mantenimento delle condizioni di vivibilità della popolazione anziana assumono la massima importanza risulta necessario promuovere la socializzazione e l'integrazione quale condizione di una vita di qualità nella terza e quarta età, una vita attiva ed autonoma, nonché migliorare la qualità degli stili di vita. Il progetto intende quindi promuovere nei comuni beneficiari l'attivazione dei progetti di Attività Fisica Adattata (AFA), ovvero di un'attività motoria di gruppo svolta in palestra, piscina o altre strutture definite della normativa, guidata da fisioterapisti o laureati in scienze motorie/Diplomati ISEF.</p> <p>L'AFA si rivolge a tutti i cittadini residenti o domiciliati nei comuni sopra indicati dell'USL Toscana Centro, soprattutto alle persone anziane e adulte che presentano condizioni ricorrenti anche dolorose, e/o riduzione delle capacità funzionali conseguenti a situazioni cliniche pregresse e stabilizzate Proprio in tali casi, infatti, può essere indicata un'attività fisica svolta in gruppi guidati da istruttori qualificati, che contribuisca alla prevenzione della perdita di capacità motorie.</p> <p>L'AFA è disciplinata e incentivata dalla Regione Toscana come azione di prevenzione e mantenimento, nell'ottica dell'educazione ai corretti stili di vita. Rientra nell'ambito degli obiettivi individuati dal Servizio Sanitario Toscano (SST) per la Sanità di Iniziativa e tra le azioni di promozione dell'Invecchiamento attivo promuovendo stili di vita attivi e socializzanti.</p> <p>L'AFA è promossa dall'Azienda USL Toscana Centro nell'ambito del Piani Integrati di Salute (PIS) ed è programmata e gestita dalle Società' della Salute(SdS)/Zone-Distretto.</p> <p>Le tipologie di Attività Fisica Adattata, che si declinano in rispettivi corsi, da svolgersi da parte di soggetti autorizzati dalla Regione Toscana (La SdS stessa procederà a comunicare l'avvenuta autorizzazione allo svolgimento della richiesta attività. Gli operatori autorizzati sono tenuti ad inviare all'Azienda sanitaria ed alla SdS report periodici sull'attività svolta), hanno il riconoscimento dei seguenti costi come da Delibera Regione Toscana:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ AFA A, per soggetti con autonomia funzionale conservata (all. A alla deliberazione GRT n. 1418/2016). Contributo massimo applicabile € 2,50 ad accesso o € 4,00 per i corsi svolti in piscina, per un massimo di 20 partecipanti a corso; ➤ AFA B Otago, per soggetti con autonomia funzionale conservata e a rischio di caduta (deliberazione GRT n. 878/2015). Contributo massimo applicabile € 3,50 ad accesso, per un massimo di 10 partecipanti a corso; ➤ AFA C per soggetti con ridotta competenza funzionale (all. B deliberazione GRT n. 1418/2016). Contributo massimo € 3,50 ad accesso, o € 4,00 per i corsi svolti in piscina, per un massimo di 20 partecipanti. <p>Al fine di facilitare la partecipazione alle attività che saranno organizzate in piccoli gruppi sul territorio è necessario poter disporre anche di un servizio di Trasporto Sociale.</p>
<p>8</p>	<p>Risultati attesi</p>	<p>RA 9.3 Aumento/ consolidamento/ qualificazione dei servizi di cura socio-educativi rivolti ai bambini e dei servizi di cura rivolti a persone con limitazioni dell'autonomia e potenziamento della rete infrastrutturale e dell'offerta di servizi sanitari e sociosanitari territoriali</p>

Indicatori di realizzazione e				
9	Indicatori di risultato e realizzazione	Indicatori di risultato	Baseline	Target
		6010-Invecchiamento Attivo Numero di over 65 che partecipano alle attività di promozione dell'invecchiamento attivo (inteso come attività fisiche adattate, sicurezza fisica, benessere, partecipazione attiva, ...) sul totale degli over 65	1,3 %	2 %
		Indicatori di realizzazione	Baseline	Target
		304-NUMERO e Progetti di Invecchiamento Attivo e/O AFA Attivati nei Comuni beneficiari erogando il servizio in loco	0	1
10	Modalità previste per l'attivazione del cantiere	Stipula di Convenzioni con soggetti accreditati in grado di svolgere percorsi di Attività Fisica Adattata (AFA). Implementazione delle convenzioni in essere per il trasporto sociale. "Procedura ad evidenza pubblica ai sensi del vigente Codice dei Contratti" (prevista anche per contratti di servizi e forniture, non solo per opere), se applicabile		
11	Progettazione necessaria per l'avvio dell'affidamento	Livello di Progettazione Unico in quanto Fornitura/Servizi		
12	Progettazione attualmente disponibile	Prospetto economico degli oneri complessivi		
13	Soggetto attuatore	Società della Salute Area Pratese		
14	Responsabile dell'Attuazione/RUP	Direttore Tecnico Società della Salute Area Pratese		

Tipologie di spesa

Voci di spesa	Descrizione	Valuta
Costi del personale		
Spese notarili		
Spese tecniche		
Opere civili		
Opere di riqualificazione ambientale		
Imprevisti		
Oneri per la sicurezza		
Acquisto terreni		
Acquisizione servizi	Implementazione Convenzione per gestione Attività Fisica Adattata (AFA)	24.000,00€
Acquisizione servizi	Implementazione Convenzione per il trasporto Sociale	10.000,00 €
Spese pubblicità		

Cronoprogramma delle attività

Fasi	Data inizio prevista	Data fine prevista
Fattibilità tecnico-economica/Livello unico di progettazione	1 FEBBRAIO 2023	31 MARZO 2023
Progettazione definitiva		
Progettazione esecutiva		

Publicazione bando / Affidamento lavori/ servizi	1 APRILE 2023	31 AGOSTO 2023
Esecuzione	1 OTTOBRE 2023	30 SETTEMBRE 2025
Collaudo/funzionalità	1 OTTOBRE 2025	31 DICEMBRE 2025

Cronoprogramma finanziario

Trimestre	Anno	Costo
I-II trimestre	2023	6.182,00
III -IV trimestre	2023	6.182,00
I- II trimestre	2024	6.182,00
III-IV trimestre	2024	6.182,00
I-II trimestre	2025	6.182,00
III trimestre	2025	3.090,00
Costo totale		34.000,00 €